



Conception/rédaction : R.Ravaioli  
Mise en page/photos : R. Daumas

Extrait de la carte IGN TOP 25 n° 3741 OT  
1cm = 250m

©IGN - Paris 2006 édition 3  
copie et reproduction interdites

Bienvenue



à

**BELVÉDÈRE**

Commune du Mercantour

Circuit des Adrets



Fiche de Randonnée

# Circuit des Adrets

Départ : **Belvédère (830m)**

Dénivellation : **+ 480m - 480m**

Durée totale : **3h environ**

Niveau : **randonnée moyenne**

Cartographie: **IGN Top 25 n° 3741 OT**

**Comme son nom provençal l'indique c'est un lieu très bien exposé au soleil à l'inverse de l'ubac. Comprenant tout de même quelques « mouta-cala » (montée-descente) on aura soin de bien s'hydrater durant le parcours, pourtant l'eau est en abondance tant dans le canal que dans le vallon de la Gordolasque. Lors des passages sur la chaussée on sera attentif à la circulation routière sur ces voies étroites et sinueuses.**

*Le programme complet de cartographie, balisage et entretien est réalisé par le Conseil Général des Alpes -Maritimes auquel le législateur a donné compétence en matière de Plan Départemental de Randonnée (loi du 22 juillet 1983, complétée par la circulaire du Premier Ministre du 30 août 1988). Il a été adopté par l'Assemblée départementale le 22 janvier 2004.*

Toutes les informations touristiques ont un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité de la commune et du rédacteur. Il appartient aux usagers de prendre toutes précautions imposées par les conditions locales.

Depuis la place de la mairie, remonter la rue Victor Maurel via la balise 89, la place du Perrier et la rue du Sament pour arriver au carrefour Nice - Gordolasque (b.91).

S'engager sur la route de la Gordolasque jusqu'à la chapelle St Blaise (b.251).

*Saint guérisseur des maux de gorge, patron des chanteurs et à cause du peigne en fer qui servit à son supplice, il est également le patron des cardeurs de laine et des drapiers.*

Prendre à droite le chemin descendant sur quelques dizaines de mètres, puis bifurquer à gauche (vers le Nord) pour se trouver sur une piste que l'on doit suivre sur un bon kilomètre en contrebas et parallèle à la route M.171.

Traverser la Gordolasque sur un pont (843m) et suivre vers le Sud le chemin de Cougnas (b.253).

Le sentier remonte sur la gauche par quelques lacets, pour atteindre la route des Adrets (b.261). Il s'agit d'utiliser cette voie que l'on quitte (b.260) après deux lacets, la montée est plus raide dans ce secteur pour atteindre le point haut du parcours (1120m - b.259) quartier le Cloutet.

*On retrouve très souvent en zone montagnaise les noms: adret, adrés, adrech, ce qui signifie la partie de la montagne le plus longtemps au soleil, terrain bien ensoleillé.*

*Quant au terme : cloutet, qui est dérivé du provençal: clot, c'est un lieu plat, espace plat cultivé avec le suffixe diminutif: et.*

De suite amorcer la descente dans le versant ubac, traverser un petit canal d'irrigation et dans une végétation envahissante faire une grande boucle via la balise 267, traverser le vallon de la Gordolasque sur le pont de Frêne (990m - b.266).

En faisant bien attention à la circulation descendre la M.171 sur près de 800 mètres jusqu'au carrefour de la route des Blancs (935m). Remonter cette voie sur 700 mètres environ pour atteindre la chapelle ruinée de St Jean (979m - b.290) au quartier la Colle.

Prendre le sentier qui descend vers l'Est en traversant un plateau, puis le quartier Gimbert (b. 284). L'itinéraire longe un canal et de beaux jardins potagers pour rentrer dans le village.

