



Circuit de Pranaous
1h00 - facile



Le Planet
1h00 - facile



Circuit des Adrets
3h00 - moyenne



Saint Grat
3h00 - moyenne



Roquebillière le Vieux
1h30 - facile



Les Terres Rouges
2h30- facile



Cirque de Férisson
4h00 - moyenne



Circuit des Graus
4h00 - moyenne



Fort de Flaut
3h00 - moyenne



Circuit de Vignols
3h00 - moyenne



Place d'Armes
4h30 - sportive



Circuit du Péla
5h00 - sportive

Bienvenue

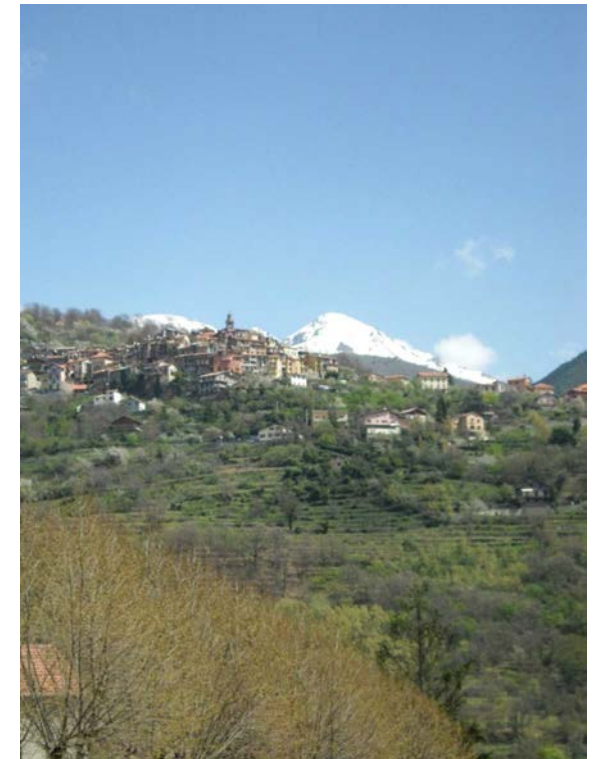
à



BELVÉDÈRE

Commune du Mercantour

Renseignements/Conseils



Fiche de Randonnée

CONSEILS

Choisissez votre itinéraire en fonction ; de vos capacités et des difficultés rencontrées, n'hésitez pas à faire demi-tour en cas de problèmes.

Prenez connaissance de la météo locale
08 99 71 02 06.

Informez une personne du jour et de l'heure de votre départ et de votre retour, ainsi que de votre itinéraire.

Évitez de partir seul, ne comptez pas uniquement sur votre portable, il n'est pas toujours possible de capter un réseau.

Équipez vous de bonnes chaussures (montantes, antidérapantes).

Emportez avec vous de quoi vous alimenter et vous hydrater, et n'oubliez pas la trousse de premiers secours.

Numéros indispensables
(si couverture réseau)

Secours en montagne: 04 97 22 22 22

CODIS: 112

Pompiers : 18

SAMU : 15

Toutes les informations touristiques ont un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité de la commune et du rédacteur.

Il appartient aux usagers de prendre toutes précautions imposées par les conditions locales.

Caractéristiques de l'itinéraire:

indiquées pour chaque parcours

Dénivellation:

différence d'altitude

en montée (+) ou en descente (-)

Durée totale:

temps mentionné pour effectuer le parcours à vitesse normale sans tenir compte des pauses

Niveau:

randonnée facile,

parcours présentant une dénivelée montée et descente inférieure à 350m pour 1h30 à 3h de marche, pour marcheur faiblement entraîné

randonnée moyenne,

parcours présentant de 350m à 650m de dénivelée, pour environ 3h à 4h de marche, à la portée de marcheur moyennement entraîné

randonnée sportive,

parcours à la difficulté soutenue, présentant en général plus de 650m de dénivelée pour 4h à 6h de marche, réservé aux marcheurs entraînés

Cartographie:

série Top 25 n° 3741 OT

éditée par l'IGN et le CGAM

1cm sur la carte = 250m sur le terrain

Balisage:

repérage discret à la peinture jaune

Signalétique:

poteaux et flèches en mélèze gravé
repère dans le texte (b.)

RENSEIGNEMENTS

Mairie de Belvédère

1 Place Baldoni

06450 Belvédère

tél: 04 93 03 41 23

mail: secretariat@mairie-belvedere.fr

www.mairie-belvedere.fr

Office de Tourisme

51 rue Victor Maurel

06450 Belvédère

tél: 04 93 03 51 66

fax: 04 93 03 55 04

mail: tourisme@mairie-belvedere.fr

Maison du Parc national du Mercantour

secteur haute Vésubie

06450 St Martin-Vésubie

tél: 04 93 03 23 15

N'oubliez pas de nous faire part de vos remarques ou suggestions afin d'améliorer ce service.

Merci.

