

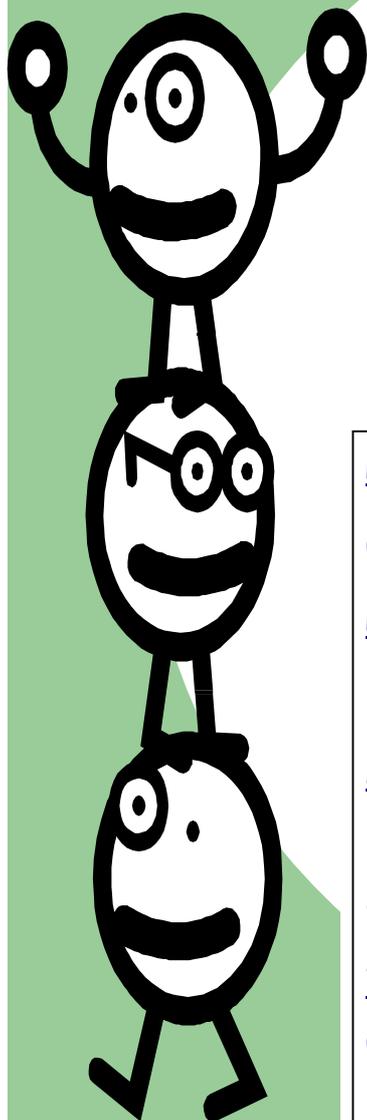
# ENFANT / ADULTE / SENIOR

Votre association  
« GV SPORT POUR TOUS »

Belvédère

Programme et inscription  
à retirer sur place à la salle polyvalente

**Cotisation annuelle, licence incluse**  
**Adulte : 120,00 €, Enfant 100,00 €**  
*\*la première heure de cours vous est offerte*



Lundi : 15H00/16H00 GYM SENIOR / GYM D'ENTRETIEN

(Étirement, équilibre, souplesse, mémoire, relaxation, massage...)

Lundi : 18H15/19H15 GYM TONIC / CARDIO

(circuit training, enchaînement fitness, rope skipping)

Mardi : 17H00/18H00 GYM ENFANT (3 à 6 ans) / EVEIL

(ACTIVITES GYMNIQUES : Parcours gymnique, comptine, relaxation, expression corporelle, mime....)

Vendredi : 17H00/18H00 : GYM ENFANT (7 à 11 ans)

(ACTIVITES GYMNIQUES : parcours athlétique, fitball, acrosport, GR, rope skipping....)

Vendredi : 18H15/19H15 : GYM TOUS PUBLICS (dès

l'adolescence) (ACTIVITES DIVERSIFIES : musculation, parcours gymnique et sensoriel, danse, stretching....)