



Conception/rédaction : R.Ravalioli
Mise en page/photos : R. Daumas

Extrait de la carte IGN TOP 25 n° 3741 OT
1cm = 250m

©IGN - Paris 2006 édition 3
copie et reproduction interdites

Bienvenue

à



BELVÉDÈRE

Circuit des Graus



Fiche de Randonnée

Circuit des Graus

Départ : **Belvédère (830m)**

Dénivellation : **+ 690 m - 690m**

Durée totale : **4h environ**

Niveau : **randonnée moyenne**

Cartographie: **IGN Top 25 n° 3741 OT**

Comme son nom l'indique cette randonnée se déroule entièrement dans le versant adret, c'est à dire le coté exposé au soleil, le randonneur en tiendra compte pour prévenir tout « coup de chaud ».
C'est aussi un quartier où se trouvent de nombreuses granges dont celles du Cougnas, de la Moulière ou des Graus, sans parler de la Festola ou du Colonel.

Le programme complet de cartographie, balisage et entretien est réalisé par le Conseil Général des Alpes -Maritimes auquel le législateur a donné compétence en matière de Plan Départemental de Randonnée (loi du 22 juillet 1983, complétée par la circulaire du Premier Ministre du 30 août 1988). Il a été adopté par l'Assemblée départementale le 22 janvier 2004.

Toutes les informations touristiques ont un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité de la commune et du rédacteur. Il appartient aux usagers de prendre toutes précautions imposées par les conditions locales.

Depuis la place des Tilleuls, suivre la rue Victor Maurel pour traverser tout le village et rejoindre la route de la Gordolasque (b.91). Suivre sur près de 500 mètres cette voie assez étroite jusqu'à la chapelle St Blaise (b.251). Prendre la route descendante sur une centaine de mètres, puis bifurquer à gauche sur une piste de terre à suivre sur 1500 mètres environ et passant sur un pont bétonné au-dessus de la Gordolasque.

Atteindre la balise 253 et prendre à gauche le sentier qui grimpe vers le quartier des Adrets, d'abord en rejoignant la route de desserte (b.261) puis en la suivant par deux importants lacets routiers.

La balise 260 permet de quitter l'axe routier pour rester sur le sentier qui passe à l'Est de l'Aiguille (1082m).

Deux importantes bifurcations sont matérialisées par les balises 259 (1150m) l'une se dirigeant vers le Pont de Frêne et l'autre vers le Clot de l'Eve.

Poursuivre vers l'Est une montée sur la croupe s'élevant vers les Terres Rouges. La balise 258 interrompt la progression pour partir sur la droite, en restant presque de niveau.

Passage par de nombreux petits talwegs et sous les granges de la Moulière, ainsi que par le point coté 1342m (point haut du parcours), car le cheminement s'infléchit pour atteindre la piste de Graus (b.256).

Utiliser cette piste vers l'Ouest (à droite) pour passer aux granges de Graus (1263m) et moins de 500 mètres après quitter cette piste (b.255). C'est un sentier qui descend traverser le vallon des Graus (1193m) et longer sa rive gauche sous les pentes abruptes du mont Péla. Le parcours en faible déclivité évite les méandres du vallon pour rejoindre plus directement le quartier Candoulet (950m - b.254).

Tire son nom du provençal: candolent = lieu froid, terre couverte de frimas ; ou champ de la douleur. Certains habitants pensent que le vent persistant imite le son d'un chien souffrant ou fatigué?

Une descente plus raide, aux nombreux lacets ramène une nouvelle fois à traverser le vallon des Graus et en filant vers l'Ouest conduit au quartier de Cougnas (b.253) nom provençal signifiant: coin, angle, petit espace retiré, en coin entre deux ravins.

Reprendre le même itinéraire qu'à l'aller pour regagner le village.

